**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №26**

**Дата: 05.11.2024**

**Клас: 5-А, 5-Б**

**Модуль: «Баскетбол», «Корфбол», «Баскетбол 3х3»**.

**Тема уроку:** БЖД. ЗРВ на місці та в русі. *Корфбол:* Розміри ігрового майданчику для гри у корфбол. Стійка корфболіста, різноманітні пересування в нападі й захисті. *Баскетбол:* Техніка передач м'яча в баскетболі: двома руками від грудей (пряма та з ударом в підлогу) на місці, та у русі кроком в парах. *Баскет3х3:* Стійки гравця в баскетбол 3х3 та різноманітні пересування в нападі й захисті. Техніка володіння м’ячем на місці та в русі, передачі.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять корфболом, баскетболом 3х3 та баскетболом.

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

3. Корфбол: Розміри ігрового майданчику для гри у корфбол. Стійка корфболіста, різноманітні пересування в нападі й захисті.

4. Баскетбол: Техніка передач м'яча в баскетболі: двома руками від грудей (пряма та з ударом в підлогу) на місці, та у русі кроком в парах.

5. Баскет3х3: Стійки гравця в баскетбол 3х3 та різноманітні пересування в нападі й захисті. Техніка володіння м’ячем на місці та в русі, передачі.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять корфболом, баскетболом 3х3 та баскетболом.**

https://www.youtube.com/watch?v=UBiXg7N8sy0

**2. ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

**3. Корфбол: Розміри ігрового майданчику для гри у корфбол. Стійка корфболіста, різноманітні пересування в нападі й захисті.**

<https://www.youtube.com/watch?v=BfMbmbLlmOw>

<https://www.youtube.com/watch?v=P6P0aSf0N0g>

**4. *Баскетбол:* Техніка передач м'яча в баскетболі: двома руками від грудей (пряма та з ударом в підлогу) на місці, та у русі кроком в парах.**

<https://www.youtube.com/watch?v=VgHg9MkCa-s>

<https://www.youtube.com/watch?v=xJr1nN67w4s>

**5. *Баскет3х3:* Стійки гравця в баскетбол 3х3 та різноманітні пересування в нападі й захисті. Техніка володіння м’ячем на місці та в русі, передачі.**

https://www.youtube.com/watch?v=lwycXDHQt7U

<https://www.youtube.com/watch?v=gnukFNdyd84>

<https://www.youtube.com/watch?v=pRihTFAoC2s>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:** виписати правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять корфболом, баскетболом 3х3 та баскетболом (мінімум 10 пунктів).

Відправити на пошту [lopatindaniil737@gmail.com](mailto:lopatindaniil737@gmail.com) або HUMAN